



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۲ واحد	نام درس: بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی	
شماره درس:	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: دانشکده بهداشت	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مرتبه علمی: استادیار	نام و نام خانوادگی: دکتر سید منصور کشفی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده بهداشت</li> <li>ایمیل: smkashfi@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: ۵-۳۷۲۵۱۰۰۱-۰۷۱ داخلی ۳۱۰</li> <li>ساعات دسترسی به استاد ۸ الی ۱۴</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: .	مرتبه علمی:	نام و نام خانوادگی:
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، .....</li> <li>ایمیل: .....</li> <li>تلفن محل کار: ..... داخلی</li> <li>ساعات دسترسی به استاد .....</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی:	مرتبه علمی:	نام و نام خانوادگی:



### اطلاعات تماس:

- نشانی محل کار: شیراز، .....
- ایمیل:
- تلفن محل کار: ..... داخلی
- ساعات دسترسی به استاد .....

جدول شماره ۲: معرفی درس

### معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

از این نظر که شناخت عوامل فیزیولوژیک و بیولوژیک سالمندی می تواند به درک بهتر رفتار سالمندان و پیشگیری از بیماری ها منجر شود، این درس از اهمیت بالایی برخوردار می باشد. چگونه در فرایند سالمندی ارگان های بدن و عملکرد آنها تحت تاثیر قرار می گیرد. عوامل ژنتیک، طول عمر، استرس های محیطی و روانی کاهش سیستم ایمنی و افزایش خطر ابتلا به بیماری ها و ناتوانی ها، می تواند سیستم بیولوژیک سالمندان را تحت تاثیر قرار دهند بنابراین دانستن بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی و تفاوت آن با دوران جوانی می تواند به درک بهتر از فرایند سالمندی منجر شود و در نتیجه طراحی مداخلات آموزشی، درمانی و مراقبت های مناسب بسیار کمک کننده خواهد بود.

### اهداف درس

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با نحوه فرایند طبیعی طول عمر و تغییرات ساختاری و فیزیولوژیکی دوران سالمندی و نحوه کمک به سالمندان برای کاهش بروز آسیب های جسمی و روانی

### اهداف اختصاصی

- ۱) فرآیند طبیعی طول عمر
- ۲) فیزیولوژی بدنی سالمندان
- ۳) آسیب های جسمی و روانی شایع سالمندان
- ۴) نحوه گرفتن شرح حال سالمندان
- ۵) نحوه پیشگیری و به حداقل رساندن آسیب های جسمی و روانی سالمندان

### روش ارائه درس

#### راهبرد آموزشی

- آموزش مستقیم، آموزش تعاملی، یادگیری تجربی و مطالعه مستقل در دانشجویان

#### روش تدریس حضوری

- پاورپوینت- کنفرانس- بحث های کلاسی و نمایش فیلم و عکس و فیلم های مرتبط با پاتوفیزیولوژی سالمندی

#### روش تدریس الکترونیکی

۱. پاورپوینت
۳. پرسش و پاسخ



۴. نقد فیلم
۵. نقد مقاله
۶. نقد تصویر

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

۱- کتاب سالمندی از منظر طب و ادبیات (دکتر سید منصور کشفی)

۲- فیزیولوژی گایتون

۳- اصول طب داخلی هاریسون

۴- پاتوفیزیولوژی رابینز

۵- راهنمای مراقبت های ادغام یافته جامع سالمندی

۶- معاینات بالینی و گرفتن شرح حال (بیتز، باربارا)

### تجهیزات و امکانات آموزشی

• اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
۲	انجام تکالیف و پروژه	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۲	ارایه ی کلاسی	
۱	حضور و غیاب	
۱۵	آزمون پایان ترم	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۲۰		جمع کل

**ارزشیابی برنامہ:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد آموزش جامعه نگر		سال ورودی:	زمان ارائه درس:			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	چهارشنبه	۲	بررسی مختصر تاریخچه بیماری و معاینه فیزیکی در سالمندان به زبان ساده	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۲	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۱)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۳	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۱)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۴	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۲)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۵	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۲)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۶	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۳)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۷	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات جسمی در سالمندان (۳)	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۸	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات روانی شایع در سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۹	چهارشنبه	۲	بررسی تغییرات و اختلالات روانی شایع در سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۰	چهارشنبه	۲	خطر سقوط در دوران سالمندی	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۱	چهارشنبه	۲	ایمن سازی در سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۲	چهارشنبه	۲	بررسی بیماری‌های دوران سالمندی از نظر طب سنتی و مزاجی	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۳	چهارشنبه	۲	سوء رفتار نسبت به سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۴	چهارشنبه	۲	سوء رفتار نسبت به سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی
۱۵	چهارشنبه	۲	فرزانگی و نشاط در سالمندان	دکتر کشفی	دانشکده بهداشت	سخنرانی و بحث کلاسی